

Утверждаю  
Заведующий БДОУ города Омска  
«Детский сад № 198»  
\_\_\_\_\_  
Л.К. Круглова  
«30» августа 2024г.

## **РЕЖИМ ДНЯ** **(первая младшая группа №1)**

*Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей	7.00-8.15
Игры, утренняя гимнастика	8.15-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	8.40-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40- 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.55
Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15-17.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.45-19.00

Утверждаю  
Заведующий БДОУ города Омска  
«Детский сад № 198»  
\_\_\_\_\_  
Л.К. Круглова  
«30» августа 2024г.

## **РЕЖИМ ДНЯ** **(первая младшая группа № 2)**

### *Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	8.40-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40- 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.55
Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15-17.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.45-19.00

Утверждаю  
Заведующий БДОУ города Омска  
«Детский сад № 198»  
\_\_\_\_\_  
Л.К. Круглова  
«30» августа 2024г.

## **РЕЖИМ ДНЯ** **(вторая младшая группа № 9)**

### *Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20- 18.30(19.00)

Утверждаю  
Заведующий БДОУ города Омска  
«Детский сад № 198»  
Л.К. Круглова  
«30» августа 2024г.

## **РЕЖИМ ДНЯ** **(вторая младшая группа № 12)**

### *Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20- 18.30(19.00)

Утверждаю  
Заведующий БДОУ города Омска  
«Детский сад № 198»  
\_\_\_\_\_  
Л.К. Круглова  
«30» августа 2024г.

## РЕЖИМ ДНЯ (средняя группа № 5)

*Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-18.30(19.00)

Утверждаю  
Заведующий БДОУ города Омска  
«Детский сад № 198»  
\_\_\_\_\_ Л.К. Круглова  
«30» августа 2024г.

## РЕЖИМ ДНЯ (средняя группа № 8)

*Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-18.30(19.00)

Утверждаю  
Заведующий БДОУ города Омска  
«Детский сад № 198»  
\_\_\_\_\_  
Л.К. Круглова  
«30» августа 2024г.

## РЕЖИМ ДНЯ (старшая группа № 6)

### *Холодный период*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.40-16.30
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование.	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, кружковая, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.15-18.30 (19.00)

Утверждаю  
Заведующий БДОУ города Омска  
«Детский сад № 198»  
\_\_\_\_\_  
Л.К. Круглова  
«30» августа 2024г.

## РЕЖИМ ДНЯ (старшая группа № 3)

### *Холодный период*

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.40-16.30
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование.	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, кружковая, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.15-18.30 (19.00)

Утверждаю  
Заведующий БДОУ города Омска  
«Детский сад № 198»  
\_\_\_\_\_  
Л.К. Круглова  
«30» августа 2024г.

## РЕЖИМ ДНЯ (старшая группа № 11)

### *Холодный период*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.40-16.30
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование.	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, кружковая, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	17.15-18.30 (19.00)

Утверждаю  
Заведующий БДОУ города Омска  
«Детский сад № 198»  
\_\_\_\_\_  
Л.К. Круглова  
«30» августа 2024г.

## **РЕЖИМ ДНЯ** **(подготовительная к школе группа № 4)**

*Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка к дневному сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Игры, кружковая, прогулка, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой	17.20-18.30 (19.00)

Утверждаю  
Заведующий БДОУ города Омска  
«Детский сад № 198»  
\_\_\_\_\_  
Л.К. Круглова  
«30» августа 2024г.

## **РЕЖИМ ДНЯ** **(подготовительная к школе группа № 10)**

### *Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка к дневному сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Игры, кружковая, прогулка, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой	17.20-18.30 (19.00)