

БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ОМСКА
«ДЕТСКИЙ САД № 198»



«Согласовано на заседание
Педагогического Совета
«3» сентября 2018 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 198»
Л.К. Круглова
«3 сентября 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме непосредственной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Омска «Детский сад № 198»

1. Общие положения

- Настоящее Положение регулирует деятельность бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Детский сад № 198» (далее – ДОО) в части режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.
- ДОО в своей деятельности при определении режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
 - Уставом бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Детский сад № 1»;
 - Годовым календарным учебным планом ДОО.
 - Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
 - Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.
 - ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.
 - Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

- Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

2. Цель режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.
- Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными руководителем ДОО.
- Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

— в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

— в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста — 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

— для детей от 3 до 4 лет — не более 15 минут,

— для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут,

— для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут,

— для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 — 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Вторая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.14. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 — 3 раза в неделю. С детьми

второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни — в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе — 15 мин.,
- в средней группе — 20 мин.,
- в старшей группе — 25 мин.,
- в подготовительной группе — 30 мин.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 — 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе — 15 — 20 мин., в средней группе — 20 — 25 мин., в старшей группе — 25 — 30 мин., в подготовительной группе — 25 — 30 мин.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.21. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 09 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность

4.1. ДОО несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

5. Документация

